

INFORMAÇÃO – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

EDUCAÇÃO FÍSICA

2026

Ensino Secundário - Portaria n.º 243/2012, de 10 de agosto e Portaria n.º 226-A/2018, de 7 de agosto

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Avaliação Extraordinária do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física do 11º ano, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objetivos
- Conteúdos
- Estrutura da prova
- Modalidade da prova
- Material
- Duração
- Cotações
- Critérios gerais de classificação

OBJETIVOS

A prova tem por referência os objetivos comuns ao programa do ensino secundário em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 11º ano. As modalidades coletivas contempladas no programa de Educação Física do ensino secundário que vão ser avaliadas são: Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol. As modalidades individuais são a Ginástica, Badminton e Atletismo. Será também avaliada a área da Condição Física.

CONTEÚDOS

A prova escrita e prova prática são constituídas por questões das matérias já salientadas nomeadamente: Desportos Coletivos: Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol; Desportos individuais: Ginástica, Atletismo, Badminton e a área da condição física.

ESTRUTURA DA PROVA

A estrutura da prova sintetiza-se nos Quadros seguintes:



PROVA ESCRITA

Valorização dos domínios/conteúdos	Tipologia de itens	COTAÇÃO	CrITÉrios gerais de correção
Aptidão Física <ul style="list-style-type: none"> Conhecer e aplicar diversos processos de elevação e manutenção da condição física. Conhecer e interpretar fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e aplicar regras de higiene e de segurança. 	Redigir de forma completa sobre o tema solicitado.	100 Pontos	O aluno apresenta de forma detalhada sobre os conteúdos propostos.
Atividades Físicas Desportivas Individuais Atletismo Badminton Ginástica	Respostas de escolha múltipla	13 pontos	O aluno seleciona corretamente os conceitos básicos sobre os conteúdos propostos.
Atividades Físicas Desportivas Coletivas		13 pontos	
Voleibol		14 pontos	
Futebol		15 pontos	
Andebol		15 pontos	
Basquetebol		15 pontos	
TOTAL			

Prova Prática

A prova é organizada em três percursos específicos com exercícios-critério de acordo com a especificidade de cada área/matéria expressa no quadro abaixo.

Temas/Conteúdos	Estrutura	Cotação (em pontos)
ATIVAÇÃO GERAL	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Elaborar e realizar com coerência uma sequência de exercícios de ativação geral com a duração máxima de dez minutos 	10
JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS: Andebol Basquetebol Futsal Voleibol	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Realizar uma sequência de exercícios técnico-táticos específicos (quatro por modalidade), num percurso definido, combinando com fluidez, destreza e ritmo os gestos técnicos abordados, de acordo com as exigências técnicas da modalidade ▪ Realiza em situação de jogo comportamento técnico-táticos específicos das modalidades. 	120
DESPORTOS INDIVIDUAIS: Atletismo Dança Ginástica Badminton	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Realizar uma sequência de exercícios técnico-táticos específicos (sete por modalidade) /coreografia, num percurso definido, combinando com fluidez, destreza e ritmo os gestos técnicos abordados, de acordo com as exigências técnicas da modalidade 	70

De acordo com o programa, os alunos devem:

- ser capazes de executar uma série ordenada de gestos técnicos, organizados numa sequência prática de exercícios-critério técnicos, com correção, eficiência e eficácia;
- ser capazes de executar a melhor ação técnico-tático em situação de jogo, com correção, eficiência e eficácia.

MODALIDADE DA PROVA

A prova é constituída por uma componente escrita com uma ponderação de 200 pontos e uma componente prática com uma ponderação de 200 pontos na avaliação final. O aluno terá de realizar obrigatoriamente as duas provas.

MATERIAL

Equipamento apropriado para a prática da atividade física.

Esfrográfica tinta preta ou azul.

DURAÇÃO

Prova escrita: 50 minutos, sem tolerância.

Prova prática: 50 minutos, com 15 minutos de tolerância.

COTAÇÕES

A cotação de cada prova corresponde a duzentos (200) pontos.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Prova Escrita

No âmbito dos planos curriculares aprovados, a componente escrita tem a ponderação de 30% com a cotação de 200 pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos para cada item.

O valor apresentado é arredondado à unidade, de acordo com o previsto na grelha de classificação.

A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível ou que não corresponda ao solicitado terá a cotação de zero pontos.

Em cada resposta deve ser respeitado o número de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a cotação será zero pontos.

Os alunos deverão responder às questões com rigor, manifestando domínio sobre os conhecimentos, utilizando adequadamente termos e conceitos científicos e fundamentando devidamente as suas respostas.

As respostas dadas deverão evidenciar correção linguística (aspetos sintáticos e ortográficos), rigor e clareza da expressão escrita e cuidado na apresentação.

A versão integral dos critérios gerais de classificação será publicada antes da realização da prova, em simultâneo com as instruções de realização.

Prova Prática

No âmbito dos planos curriculares aprovados, a componente prática tem a ponderação de 70% com a cotação de 200 pontos.

A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos para cada item.

O valor apresentado é arredondado à unidade, de acordo com o previsto na grelha de classificação.

A não realização de um qualquer exercício é classificada com zero pontos. A realização de exercícios/gestos/elementos para além dos pedidos e expressos na matriz não serão classificados.

Os alunos deverão apresentar domínio e segurança na execução dos conteúdos solicitados.

O aluno tem duas tentativas na execução da tarefa, contando o melhor desempenho.

Desta forma, para cada tarefa o aluno é avaliado de acordo com o seguinte método:

1 - não executa;

2 – executa com muitas incorreções;

3 – executa com algumas incorreções;

4 – executa de forma correta;

5 – executa de forma excelente. A atribuição do nível 5 corresponde aos critérios de êxito definidos pelo programa de Educação Física para cada tarefa/atividade, tendo em conta o nível exigido.

OBSERVAÇÕES:

- O Júri poderá solicitar a repetição da tarefa, caso considere necessário.
- A classificação final da prova corresponde à média ponderada, arredondada às unidades, das classificações das duas provas, valendo a componente escrita 30% e a prática 70%.

INFORMAÇÃO-PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO
Matemática A**2026**

11.º Ano de Escolaridade (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova extraordinária de avaliação do Ensino Secundário da disciplina de Matemática A, a realizar em 2026, nomeadamente:

- objeto de avaliação;
- caracterização da prova;
- material;
- duração;
- critérios gerais de classificação.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Matemática A para o 11.º ano, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada, incidindo sobre os temas seguintes:

Trigonometria	20%
Produto escalar	20%
Contagem	15%
Sucessões	20%
Funções	20%

Caraterização da prova

A prova inclui itens de seleção (por exemplo, escolha múltipla) e itens de construção (por exemplo, resposta restrita). Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como textos, tabelas, figuras e gráficos. As respostas aos itens podem requerer a mobilização articulada de aprendizagens relativas a mais do que um dos temas das Aprendizagens Essenciais. As respostas são dadas em folhas de respostas específicas.

A prova é cotada para 200 pontos.

Material

Caneta ou esferográfica de tinta indelével azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

É permitido o uso de régua, compasso, esquadro, transferidor e calculadora gráfica.

Não são aceites respostas a lápis.

Duração

A prova tem a duração de 100 minutos.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta poder classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se for apresentada mais do que uma resposta ao mesmo item, só é classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.

A classificação das respostas aos itens que envolvam o uso obrigatório das potencialidades gráficas da calculadora tem em conta a apresentação, num referencial, do gráfico da função visualizado.

Português – Cursos Científico-Humanísticos

Informação de prova extraordinária de avaliação – 11º Ano

Tempo: 120 minutos

Domínios – Educação Literária | Leitura | Gramática | Escrita

Descritores (Aprendizagens Essenciais)	Conteúdos	Estrutura	Itens - Cotação
<p>Educação Literária</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar obras literárias portuguesas de diferentes autores e géneros. - Reconhecer valores culturais, éticos e estéticos manifestados nos textos. - Analisar o valor de recursos expressivos para a construção do sentido do texto. <p>Leitura</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar o texto, com especificação do sentido global e da intencionalidade comunicativa. <p>Escrita</p> <ul style="list-style-type: none"> Escrever uma Exposição sobre um tema. 	<p>A. Texto de Leitura Literária – Padre António Vieira, <i>Sermão de Santo António aos Peixes</i></p>	<p>Parte A</p> <p>2 <i>itens</i> de resposta restrita 1 item de seleção</p>	<p>A</p> <p>1. – 13 pontos 2. – 13 pontos 3. – 10 pontos</p>
	<p>B. Texto de Leitura Literária – Eça de Queirós, <i>Os Maias</i></p>	<p>Parte B</p> <p>2 <i>itens</i> de resposta restrita 1 item de seleção</p>	<p>B</p> <p>4. – 13 pontos 5. – 13 pontos 6. – 10 pontos</p>
	<p>C. Exposição sobre um Tema: “O tom crítico-satírico perpassa por diversas obras da literatura portuguesa”: - um aspeto criticado ou satirizado em <i>Sermão de Santo António aos Peixes</i> e outro criticado em <i>Os Maias</i>, devidamente exemplificados;</p>	<p>Grupo I</p>	<p>Parte C</p> <p>1 item de resposta restrita; produção de uma Exposição sobre um tema</p>
Subtotal: 100 pontos			

<p>Leitura</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretar o texto, com especificação do sentido global e da intencionalidade comunicativa. 	<p>Texto de Leitura não Literária</p>	<p>Grupo II</p>	<p>4 <i>ítems</i> de escolha múltipla</p>	<p>1. – 8 pontos 2. – 8 pontos 3. – 8 pontos 4. – 8 pontos</p>
<p>Gramática</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar aspetos essenciais da morfologia e da sintaxe do Português 	<ul style="list-style-type: none"> - Funções sintáticas de constituintes de frase. - Orações subordinadas. 		<p>1 <i>item</i> de escolha múltipla 2 <i>ítems</i> de resposta direta</p>	<p>5. – 8 pontos 6.1. – 8 pontos 6.2. – 8 pontos</p>
<p>Escrita</p> <ul style="list-style-type: none"> - Escrever um Texto de Opinião sobre um tema respeitando as marcas de género. - Redigir com desenvoltura, consistência, adequação e correção o texto planificado. - Utilizar os mecanismos de revisão, de avaliação e de correção para aperfeiçoar o texto escrito antes da apresentação da versão final. 	<p>Texto de Opinião</p>	<p>Grupo III</p>	<p>1 <i>item</i> de resposta extensa (200 a 250 palavras)</p>	<p>Item único 44 pontos</p>
<p>Subtotal: 100 pontos</p>				
<p>Total: 200 pontos</p>				